

MII OHCAT DIEVDĐUID!



**MENN
I HELSE**

**DU GE Aidnu
Fágareivii
ja bargui**

**MENN
I HELSE**

HÁLIIDATGO BIVNNUHEPMOSIID SEARVÁI?

Itgo leat áibbas bures lihkostuvvan bargoeallimis, muhto oaivi ja váibmu gal livčče rivttes sajis? Dohppe dán earenoamáš liibba – šatta bivnnut ja hága alccet vejolašvuoda beassat sihkkaris, oadjebas ja ávkkálaš bargui!





10 DIEVDDUS OVCCIS RUOVTTOLUOTTA BARGUI

Dearvvašvuodafágabargin
leat bivnnut bargomárkanis.
Badjel 90% sis, geat Dievddut
dearvvašvuoda bokte leat váldán
fágareivve, leat ožžon barggu.



Sisaváldin ja diediheapmi

Ovttas iežat NAV bagadalliin galggat diedihit čanakeahtes diehtjuohkinčoahkkimii. Čoahkkimat leat ođđajagimánu ja guovvamánu.

Jus dan čoahkkima maŋŋel háliidat searvat Dievdut dearvvašvuhtii, de gohččojuvvot jearahallamii. Maŋŋel jearahallamiid ja referánsaiskosiid, de fállat dihto kandidáhtaide vejolašvuoda beassat dearvvašvuodarekruhttan ja searvat geahččalanáigodahkii.

NAV
bagadallan

Diehtjuohkin-
čoahkkin

Jearahallan

Referánsa-
iskkus

Don leat
mielde!

LEATGO DON MIN BOAHTTE DIEVDU?

Dievddut dearvvašvuodas lea earenoamáš vejolašvuohta olahit fágareivve dearvvašvuodafágabargin. Oassálastit ožžot namahusa dearvvašvuodarekruhtta. Oahppu lea oaniduvvon ja heivehuvvon bargoohci dievdduide gaskal 25 ja 55+ jagi.

Geahččal bargat

Geahččalanáigodagas buhcciidruovttus dahje sullasaš sajis beasat oahppat mii dearvvašvuodafágabargi bargu lea. Seammás mii beassat oahpásnuvvat duinna. Dus ii dárbbat leat máhttu ovdalaččas, muhto dus ferte dohkálaš politiijaduodastus. Ovttas čeahpes hárjehallanbagadalliiguin mii áigut nu bures go nagodit fuolahit dutnje positiiva ja oadjebas vásáhusa.

Heivehuvvon oahpahu

Manjel geahččalanáigodaga fállat heivvoleamos ja eanemus movttáskan dearvvašvuodarekruhtaide dearvvašvuodafágabargi oahpu. Ovdalaš oahppu, vásáhusat ja persovnnalaš attáldagat sáhttet váikkuhit dasa mot du geaidnu fágareivii šaddá. Mii lonohallat teoriija ja hárjehallama gaskkas, ja hui oallugat čadahit buriin bohtosiin.

LEATGO GEARGGUS...

...čájehit ovddasmorraša?

...váldit ovddasvástádusa?

...hástalussii?

**DU MII DALLE LEAT
OHCAME!**

Govvida go dát muhtun
oahppása?

CAVGIL SUTNJE!

**MENN
I HELSE**

Oadjebas ekonomiiija

Oahpu vuolde oaččut lotnolassii doarjaga NAV:s ja báikká suohkanis.

Fágareive ja bargu

Go leat čadahan bákkolaš oahpu, de fertet ceavzit fágageahččaleami vai oaččut fágareivve. Dasto sáhtát álgit bargat dearvvašvuodafágabargin. Dan gelbbolašvuhtii lea stuora dárbu ja leat mánja buori bargofálaldaga.

Eallinvásáhus lea árvvolaš

Oallugat Dievddut dearvvašvuodas leat lávken 50 jagiide ja sis leat ain olu buorit bargojagit.

Go du seahkas lea olu vásihuvvon eallin, de dat sáhtta leat hui ávkkálaš sihke oahpu váldimis, ja barggus dearvvašvuodafágabargin.



Gávdno go deháleabbo bargu go positiivvalaččat veahkehit eará olbmuid? Dearvvašvuodafágabargin don attát ovddasmorraša ja veahkehat olu olbmuid oažžut buoret eallima, iešguđetge agiin ja iešguđetge dárbbuiguin.

Sii, guđet leat váldán fágareivve Dievddut dearvvašvuodas, mitalit ahte loktet bures ja ávžžuhit dan bargui álgit.

AGDER



Helene Lie Seljåsen
Fylkkakoordináhtor
411 02 637
helene@mennihelse.no

FINNMÁRKU



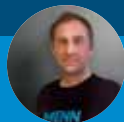
Grethe Rasmussen
Fylkkakoordináhtor
915 41 467
grethe@mennihelse.no

FOLLO JA ROMERIKE



Vidar Skaget Aune
Fylkkakoordináhtor
907 32 445
vidara@mennihelse.no

HAUGALAND JA SUNNHORDLAND



Øystein Johannessen
Fylkkakoordináhtor
908 34 919
oystein@mennihelse.no

INNLANDET



Andrea H. Børke
Fylkkakoordináhtor
477 60 280
andrea@mennihelse.no

NORDLÁNDA



Camilla Baglo Holten
Fylkkakoordináhtor
413 54 634
camilla@mennihelse.no

OSLO



Eli Sogn Iversen
Prošeaktajodiheaddji
990 36 946
eli@mennihelse.no

ROGALAND SØR



Kjersti Hoddevik
Fylkkakoordináhtor
922 31 066
kjersti@mennihelse.no

ROMSA



Renate Salangli
Fylkkakoordináhtor
905 45 564
renate@mennihelse.no

TRØNDELAG NORD



Kirsten U. Skogseth
Fylkkakoordináhtor
415 61 942
kirsten@mennihelse.no

TRØNDELAG SØR



Joakim Holmberg
Fylkkakoordináhtor
974 99 061
joakim@mennihelse.no

VESTFOLD JA TELEMARK



Pia Charlotte Faaberg
Fylkkakoordináhtor
908 71 056
pia@mennihelse.no

VESTLAND



Kjetil Kvidahl
Fylkkakoordináhtor
977 48 055
kjetil@mennihelse.no

VESTLAND NORD



Vidar Klinglemoen
Nátionála koordináhtor
970 24 990
vidar@mennihelse.no

VIKEN VEST



Tuva Lau
Fylkkakoordináhtor
930 25 995
tuva@mennihelse.no

ØSTFOLD



Lise Thoresen
Fylkkakoordináhtor
470 28 079
lise@mennihelse.no